

Les opioïdes dans les métiers

Discussion sur la santé mentale

Discutez avec les équipes :

EXPLIQUEZ LES DANGERS !

Les travailleurs du secteur de la construction sont particulièrement vulnérables à la dépendance aux opioïdes et aux méfaits qu'elle peut causer. Les raisons sont complexes, mais la nécessité de gérer la douleur, la culture du « travail acharné et loisirs intensifs » et la stigmatisation sociale sont des facteurs importants.

Les statistiques suivantes concernent uniquement l'Ontario : En 2020, au moins 2 500 Ontariens sont morts d'une overdose, contre 1 500 en 2019, soit une augmentation de 60 %. Parmi les victimes qui avaient un emploi, 30 % travaillaient dans le secteur de la construction, ce qui en fait de loin le secteur le plus touché.

Identifiez les contrôles

La stigmatisation est un ensemble d'attitudes ou de croyances négatives à l'égard d'une personne, d'un groupe de personnes ou d'une situation. Elle a un impact significatif sur l'expérience des personnes souffrant de troubles liés à la consommation de substances et sur la façon dont elles sont traitées sur leur lieu de travail. La stigmatisation associée à la dépendance peut constituer un obstacle à la recherche d'aide. Prenez ces mesures importantes pour aider à réduire la stigmatisation :

- N'oubliez pas que la dépendance est une maladie qui peut être traitée, et non un choix. Elle mérite d'être soignée comme n'importe quelle autre maladie.
- Demandez-vous si vos attitudes et vos comportements ont été influencés par des éléments négatifs.

- Ne définissez personne par sa consommation de drogue.
- Soyez respectueux, compatissant et attentionné envers les personnes qui consomment des drogues. Quelques moyens de soutenir vos collègues en situation de risque :
 - Servez de pont entre votre collègue et les sources d'aide professionnelle appropriées.

- Agissez rapidement. Plus un problème est détecté et traité tôt, mieux c'est. Si vous êtes inquiet mais que vous ne faites rien, le problème pourrait s'aggraver.

- Vous n'avez pas besoin de diagnostiquer ou de conseiller votre collègue. Votre soutien sincère peut suffire à le motiver à consulter un professionnel.

Si les problèmes personnels de votre collègue compromettent la sécurité sur le lieu de travail, vous devez prendre des mesures pour protéger votre collègue, vous-même et vos collègues. Agissez immédiatement lorsque :

- Vous soupçonnez un collègue d'être sous l'emprise de l'alcool ou de drogues, telles que des opioïdes, pendant son travail.
- Vous estimez qu'un collègue n'est pas apte à travailler. Vous n'avez pas besoin de connaître la raison pour laquelle il n'est pas apte à travailler ou représente un danger potentiel. Signalez vos inquiétudes à un supérieur hiérarchique, qui devra alors prendre les mesures appropriées.

Cela peut être une décision difficile à prendre. Vous pouvez avoir l'impression de trahir un ami. Mais n'oubliez pas que votre décision peut sauver des vies. Vos actions font partie de la solution, pas du problème.

La démonstration

Décrivez les signes et symptômes d'une surdose d'opioïdes, notamment :

- Respiration lente, faible ou absente.
- Lèvres ou ongles bleus.
- Vertiges ou confusion.
- Bruit d'étouffement, de gargouillement ou de ronflement.
- Somnolence ou difficulté à rester éveillé.

La naloxone est un médicament qui peut temporairement neutraliser les effets des opioïdes et aider à rétablir la respiration en cas de surdose. Découvrez où vous procurer gratuitement une trousse de naloxone (et apprenez à l'utiliser) sur Ontario.ca/naloxone. Informez vos employés qui, sur le lieu de travail, a été formé et est autorisé à administrer ce médicament qui peut sauver des vies.

Préparez-vous

À lire

Comment parler de santé mentale au travail, guide de l'IHSA destiné aux superviseurs qui donnent des conférences sur la sécurité en matière de santé mentale.

À regarder

Série de vidéos The Other Pandemic, qui décrit les facteurs propres à l'industrie qui exposent les travailleurs du secteur des métiers à un risque accru de consommation d'opioïdes.

À lire

Page de Santé Canada sur la lutte contre la stigmatisation liée à la consommation de drogues, en particulier la section sur la manière de changer votre façon de parler de la consommation de drogues.

Plongez-vous dans le sujet/Ajoutez à vos favoris

Ressources supplémentaires pour aider à prévenir les décès liés aux opioïdes dans le secteur de la construction, fournies par le Center for Construction Research and Training, basé aux États-Unis.

Autres ressources

- Voici des liens vers des informations sur le Nouveau-Brunswick, la mise à disposition de trousses de naloxone dans cette province et les opioïdes.

- Informez votre équipe de l'existence du National Overdose Response Service, une ligne d'assistance téléphonique confidentielle qui offre un soutien aux personnes qui consomment des drogues.

- L'application Brave offre un service similaire pour les iPhone et les appareils Android.

Envisagez de poser ces questions à votre équipage après avoir donné la formation sur la sécurité :

- Quels sont les signes indiquant qu'une personne pourrait faire une overdose d'opioïdes ?
- Que faire si vous rencontrez une personne en overdose d'opioïdes ?

Note à l'animateur : imprimez et distribuez ces pages à votre groupe :

- [Signes et symptômes d'une surdose d'opioïdes](#)

Certains lieux de travail peuvent proposer une formation spécifique à l'administration de la naloxone. Renseignez-vous sur les mesures prises par votre lieu de travail face à la crise des opioïdes. Si aucune stratégie n'est en place, utilisez cette discussion sur la sécurité comme point de départ pour engager le dialogue et transmettre à vos employés quelques connaissances de base.

Avez-vous des questions ? Votre équipe vous a-t-elle posé des questions auxquelles vous n'avez pas su répondre ? N'oubliez pas qu'il n'y a pas de mal à ne pas avoir toutes les réponses.